



हिन्दी में

# श्री विष्णु चालीसा

आरती और पूजा विधि सहित

# ॥ श्री विष्णु चालीसा ॥

## ॥ दोहा ॥

विष्णु सुनिए विनय सेवक की चितलाय।  
कीरत कुछ वर्णन करूं दीजै ज्ञान बताय।

## ॥ चौपाई ॥

नमो विष्णु भगवान खरारी, कष्ट नशावन अखिल बिहारी॥ प्रबल जगत में शक्ति तुम्हारी, त्रिभुवन फैल रही उजियारी॥  
सुन्दर रूप मनोहर सूरत, सरल स्वभाव मोहनी मूरत॥ तन पर पीतांबर अति सोहत, बैजन्ती माला मन मोहत॥  
शंख चक्र कर गदा बिराजे, देखत दैत्य असुर दल भाजे॥ सत्य धर्म मद लोभ न गाजे, काम क्रोध मद लोभ न छाजे॥  
संतभक्त सज्जन मनरंजन, दनुज असुर दुष्टन दल गंजन॥ सुख उपजाय कष्ट सब भंजन, दोष मिटाय करत जन सज्जन॥  
पाप काट भव सिंधु उतारण, कष्ट नाशकर भक्त उबारण॥ करत अनेक रूप प्रभु धारण, केवल आप भक्ति के कारण॥  
धरणि धेनु बन तुमहिं पुकारा, तब तुम रूप राम का धारा॥ भार उतार असुर दल मारा, रावण आदिक को संहारा॥  
आप वराह रूप बनाया, हरण्याक्ष को मार गिराया॥ धर मत्स्य तन सिंधु बनाया, चौदह रतनन को निकलाया॥  
अमिलख असुरन द्वंद मचाया, रूप मोहनी आप दिखाया॥ देवन को अमृत पान कराया, असुरन को छवि से बहलाया॥

कूर्म रूप धर सिंधु मझाया, मंद्राचल गिरि तुरत उठाया॥ शंकर का तुम फन्द छुड़ाया, भस्मासुर को रूप दिखाया॥  
वेदन को जब असुर डुबाया, कर प्रबंध उन्हें ढूंढवाया॥ मोहित बनकर खलहि नचाया, उसही कर से भस्म कराया॥  
असुर जलंधर अति बलदाई, शंकर से उन कीन्ह लडाई॥ हार पार शिव सकल बनाई, कीन सती से छल खल जाई॥  
सुमिरन कीन तुम्हें शिवरानी, बतलाई सब विपत कहानी॥ तब तुम बने मुनीश्वर ज्ञानी, वृन्दा की सब सुरति भुलानी॥

देखत तीन दनुज शैतानी, वृन्दा आय तुम्हें लपटानी॥ हो स्पर्श धर्म क्षति मानी, हना असुर उर शिव शैतानी॥

तुमने ध्रुव प्रह्लाद उबारे, हिरणाकुश आदिक खल मारे॥ गणिका और अजामिल तारे, बहुत भक्त भव सिन्धु उतारे॥

हरहु सकल संताप हमारे, कृपा करहु हरि सिरजन हारे॥ देखहुं मैं निज दरश तुम्हारे, दीन बन्धु भक्तन हितकारे॥

चहत आपका सेवक दर्शन, करहु दया अपनी मधुसूदन॥ जानूं नहीं योग्य जप पूजन, होय यज्ञ स्तुति अनुमोदन॥

शीलदया सन्तोष सुलक्षण, विदित नहीं व्रतबोध विलक्षण॥ करहुं आपका किस विधि पूजन, कुमति विलोक होत दुख भीषण॥

करहुं प्रणाम कौन विधिसुमिरण, कौन भांति मैं करहु समर्पण॥ सुर मुनि करत सदा सेवकाई, हर्षित रहत परम गति पाई॥

दीन दुखिन पर सदा सहाई, निज जन जान लेव अपनाई॥ पाप दोष संताप नशाओ, भव-बंधन से मुक्त कराओ॥

सुख संपत्ति दे सुख उपजाओ, निज चरनन का दास बनाओ॥ निगम सदा ये विनय सुनावै, पढ़ै सुनै सो जन सुख पावै॥

# ॥ श्री विष्णु जी की आरती ॥

ॐ जय जगदीश हरे, स्वामी! जय जगदीश हरे। भक्तजनों के संकट क्षण में दूर करे॥

जो ध्यावै फल पावै, दुख बिनसे मन का। सुख-संपत्ति घर आवै, कष्ट मिटे तन का॥ ॐ जय...॥

मात-पिता तुम मेरे, शरण गहूं किसकी। तुम बिनु और न दूजा, आस करूं जिसकी॥ ॐ जय...॥

तुम पूरन परमात्मा, तुम अंतरयामी॥ पारब्रह्म परेश्वर, तुम सबके स्वामी॥ ॐ जय...॥

तुम करुणा के सागर तुम पालनकर्ता। मैं मूरख खल कामी, कृपा करो भर्ता॥ ॐ जय...॥

तुम हो एक अगोचर, सबके प्राणपति। किस विधि मिलूं दयामय! तुमको मैं कुमति॥ ॐ जय...॥

दीनबंधु दुखहर्ता, तुम ठाकुर मेरे। अपने हाथ उठाओ, द्वार पड़ा तेरे॥ ॐ जय...॥

विषय विकार मिटाओ, पाप हरो देवा। श्रद्धा-भक्ति बढ़ाओ, संतन की सेवा॥ ॐ जय...॥

तन-मन-धन और संपत्ति, सब कुछ है तेरा। तेरा तुझको अर्पण क्या लागे मेरा॥ ॐ जय...॥

जगदीश्वरजी की आरती जो कोई नर गावे। कहत शिवानंद स्वामी, मनवांछित फल पावे॥ ॐ जय...॥



# ॥ श्री विष्णु जी की पूजा विधि ॥

## विष्णु की पूजा-अर्चना / पूजा विधि इस प्रकार है :-

- ❖ सबसे पहले गुरुवार के दिन सुबह सूर्योदय से पहले उठें। उसके बाद स्नान कर साफ कपड़े पहनें।
- ❖ किसी चौकी पर साफ वस्त्र बिछाकर उस पर भगवान विष्णु जी की प्रतिमा स्थापित करें।
- ❖ विष्णु जी को पीली चीजें अत्याधिक प्रिय है। इसलिए भगवान विष्णु को पीले फूल और पीले फल का भोग लगाएं।
- ❖ इसके बाद भगवान विष्णु जी को धूप व दीप दिखाएं। विष्णु जी की आरती जरूर करें।
- ❖ गुरुवार के दिन केले के वृक्ष की पूजा का विशेष महत्व है। इसलिए इस दिन केले के वृक्ष की पूजा अवश्य करें।



<https://chalisapdf.in/>